

Servicios de Salud Mental

Brindando consejería a las personas con acceso limitado a este servicio

Ofrecemos servicios de consejería y apoyo emocional a adultos sin seguro médico. Ayuda está disponible si está sufriendo de ansiedad, depresión, trauma o si está pasando por un cambio difícil en la vida. Hay terapia gratis disponible para individuos, parejas y terapia en grupo.

Nos especializamos en proveer servicios en español a la comunidad inmigrante Latina.

Ningún referido es necesario.



ENGLISH SPOKEN

Algunos servicios pueden ser proporcionados en su escuela, iglesia o agencia.

Para más información:

Saint Anthony Hospital
Programa de Bienestar Comunitario
2826 W. Cermak Road
Chicago, IL 60623

Tel: (773) 523-5079

Fax: (773) 523-5181

www.saintanthonyhospital.org/community



**Saint Anthony
Hospital**

Cuidando a la comunidad



PROGRAMA DE BIENESTAR COMUNITARIO



Servicios Gratis para las Comunidades del Oeste y Suroeste de Chicago

Servicios en inglés y español

Comienzos Sanos

Educando y apoyando mujeres embarazadas y familias con niños pequeños

Clases Prenatales: Aprenda a cuidarse a sí misma y su bebé durante el embarazo y después del nacimiento. Descubra lo que puede esperar durante el parto. Haga un recorrido por el hospital para prepararse para el gran día.

Club de Mamás Primerizas: Venga y conozca otras madres primerizas y reciba apoyo. Comparta ideas como cuidar de sí misma y como reducir el estrés. Aprenda más acerca del desarrollo del bebé y su primer año de crecimiento. (Recién nacidos a un año de edad)

Grupo de Juego Interactivo “Encuentros”: Aprenda a apoyar el desarrollo de su hijo pequeño y manejar sus comportamientos difíciles. Fortalezca la relación con su hijo y diviértanse juntos. (Niños de 1 a 3 años)

Grupo Educativos para Padres: Descubra técnicas de crianza que puede usar con sus niños. Aprenda información sobre la disciplina positiva, la manera de reducir violencia en la vida de sus hijos, y como fortalecer la relación con ellos/ellas.

Evaluaciones del Desarrollo: Reciba una evaluación básica del desarrollo de su hijo. Le daremos sugerencias e información acerca de los recursos en la comunidad para él/ella. (niños de 2 meses a 5 años).

Bienestar Escolar

Colaborando con escuelas para fomentar hábitos saludables para toda la vida

Traemos educación de salud y servicios de primera infancia a los estudiantes y sus familias. Los servicios incluyen clases sobre nutrición, crianza de los hijos, y prevención de enfermedades, más evaluación del desarrollo de niños. Además trabajamos con escuelas en el mejoramiento en las áreas de salud y seguridad.



Los hábitos saludables que se inician en la niñez pueden ayudar a prevenir la diabetes, las enfermedades cardíacas y los problemas de sobrepeso.

Servicios de Beneficios Públicos y Referidos

Vinculando a las personas al seguro de salud, beneficios públicos, y recursos comunitarios

Reciba información y ayuda en la solicitud para:

All Kids: la tarjeta médica para mujeres embarazadas y niños menores de 19 años de edad.

Family Care: la tarjeta médica para los padres elegibles.

SNAP (Estampillas de Comida): ayuda para conseguir alimentos para los niños y adultos elegibles.

Prueba de embarazo gratis

Referidos: información sobre muchos otros beneficios públicos y recursos de la comunidad.

Algunos de los beneficios públicos están disponibles independientemente del estatus migratorio. La solicitud de ciudadanía no se verá afectada si usted recibe beneficios para los cuales usted o su familia son elegibles.